

7.7: Entrenamiento de Inodoro

El entrenamiento para ir al baño suele ocurrir después del segundo cumpleaños. Algunos niños muestran interés a los 2 años, pero otros pueden no estar listos hasta meses después. La edad promedio para que las niñas sean entrenadas para ir al baño es de 29 meses y para los niños es de 31 meses, y el 98% de los niños son entrenados a los 36 meses (Boyse & Fitzgerald, 2010). La edad del niño no es tan importante como su preparación física y emocional. Si comenzó demasiado temprano, podría tomar más tiempo entrenar a un niño.

Según The Mayo Clinic (2016b) las siguientes preguntas pueden ayudar a los padres a determinar si un niño está listo para el entrenamiento para ir al baño:

- ¿Su hijo parece interesado en el orinal o el inodoro, o en usar ropa interior?
- ¿Su hijo puede entender y seguir las instrucciones básicas?
- ¿Tu hijo te dice a través de palabras, expresiones faciales o postura cuando necesita ir?
- ¿Su hijo permanece seco por periodos de dos horas o más durante el día?
- ¿Su hijo se queja de pañales mojados o sucios?
- ¿Puede su hijo bajarse los pantalones y volver a levantarlos?
- ¿Puede su hijo sentarse y levantarse de un orinal?

Si un niño se resiste a ser entrenado o no tiene éxito después de algunas semanas, lo mejor es tomar un descanso y volver a intentarlo cuando muestre un interés más significativo en el proceso. La mayoría de los niños dominan primero el control diurno de la vejiga, generalmente dentro de los dos o tres meses de entrenamiento constante. Sin embargo, la siesta y el entrenamiento nocturno pueden llevar meses o incluso años.



Figura7.7.1: Un niño aprendiendo a ser entrenado para ir al baño. (La imagen de [Manish Bansal](#) está licenciada bajo [CC-BY-2.0](#))

Trastornos de eliminación

Algunos niños experimentan trastornos de eliminación que incluyen:

- enuresis - la vaciación repetida de orina en la cama o la ropa (involuntaria o intencional) después de los 5 años
- encopresis - el paso repetido de heces a lugares inapropiados (involuntarios o intencionales).

La prevalencia de enuresis es de 5%-10% para los niños de 5 años, 3%-5% para los de 10 años y aproximadamente 1% para los de 15 años o más. Alrededor del 1% de los niños de 5 años tienen encopresis, y es más común en hombres que en mujeres. Estos son diagnosticados por un profesional médico y pueden requerir tratamiento. 19

Colaboradores y Atribuciones

19. [Desarrollo de la vida útil: una perspectiva psicológica](#) por Martha Lally y Suzanne Valentine-French está licenciado bajo [CC BY-NC-SA 3.0](#)

This page titled [7.7: Entrenamiento de Inodoro](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .