

CHAPTER OVERVIEW

10: Infancia Media - Desarrollo Físico

Objetivos de aprendizaje

Después de este capítulo, deberías ser capaz de:

1. Describir los patrones de crecimiento físico
2. Resumir las necesidades de nutrición
3. Explicar las causas de la obesidad y las consecuencias negativas del aumento excesivo de peso
4. Discutir los pros y los contras de los deportes organizados
5. Comparar y contrastar los trastornos del desarrollo
6. Resumir varios trastornos de salud mental diferentes

Los niños en la infancia media atraviesan tremendos cambios en el crecimiento y desarrollo de su cerebro. Durante este periodo de desarrollo los cuerpos infantiles no sólo están creciendo, sino que cada vez son más coordinados y físicamente capaces. Estos niños son más conscientes de sus mayores habilidades en la escuela y cada vez son más responsables de su salud y dieta. Algunos niños pueden ser desafiados con problemas de salud física o mental. Es importante saber cómo es el desarrollo típico para identificar y ayudar a aquellos que están luchando con problemas de salud.

[10.1: Desarrollo cerebral](#)

[10.2: Crecimiento Físico](#)

[10.3: Necesidades Nutricionales](#)

[10.4: Ejercicio, Aptitud Física y Deportes](#)

[10.5: Salud Física](#)

[10.6: Salud Mental Infantil](#)

[10.7: Manejo de los síntomas- Mantenerse Saludable](#)

[10.S: Resumen](#)

Miniatura: [pixabay.com/fotos/niños-... -arts-1822701/](https://pixabay.com/fotos/niños-...-arts-1822701/)

This page titled [10: Infancia Media - Desarrollo Físico](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .