

1.1: Principios de Desarrollo

Hay varios principios subyacentes del desarrollo a tener en cuenta:

- El desarrollo es de por vida y el cambio es evidente a lo largo de la vida (aunque este texto termina con la adolescencia). Y las experiencias tempranas afectan el desarrollo posterior.
- El desarrollo es multidireccional. Mostramos ganancias en algunas áreas de desarrollo mientras que mostramos pérdidas en otras áreas.
- El desarrollo es multidimensional. Cambiamos a través de tres dominios generales/dimensiones: físico, cognitivo y social y emocional.
 - El dominio físico incluye cambios en altura y peso, cambios en las habilidades motoras gruesas y finas, capacidades sensoriales, sistema nervioso, así como la propensión a enfermedades y enfermedades.
 - El dominio cognitivo abarca los cambios en inteligencia, sabiduría, percepción, resolución de problemas, memoria y lenguaje.
 - El dominio social y emocional (también conocido como psicosocial) se centra en los cambios en la emoción, la autopercepción y las relaciones interpersonales con familias, compañeros y amigos.

Los tres dominios se influyen entre sí. También es importante señalar que un cambio en un dominio puede provocar cambios en cascada y provocar cambios en los otros dominios.

- El desarrollo se caracteriza por la plasticidad, que es nuestra capacidad de cambio y que muchas de nuestras características son maleables. *Las experiencias tempranas son importantes, pero los niños son notablemente resilientes (capaces de superar la adversidad).*
- El desarrollo es multicontextual.² Estamos influenciados tanto por la naturaleza (genética) como por la crianza (el medio ambiente) -cuándo y dónde vivimos y nuestras acciones, creencias y valores son una respuesta a las circunstancias que nos rodean. La clave aquí es entender que los comportamientos, las motivaciones, las emociones y las elecciones son parte de un panorama más grande.³

Ahora veamos un marco para examinar el desarrollo.

Colaboradores y Atribuciones

2. [Desarrollo de la vida útil: una perspectiva psicológica](#) de Martha Lally y Suzanne Valentine-French está licenciado bajo [CC BY-NC-SA 3.0](#) (modificado por Jennifer Paris)
3. [Introducción a la Vida útil, Crecimiento y Desarrollo](#) por [Lumen Learning](#) está licenciado bajo [CC BY 4.0](#)

This page titled [1.1: Principios de Desarrollo](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .