

7.10: Seguridad

Las lesiones infantiles son prevenibles, sin embargo, más de 9,000 niños (de 0 a 19 años) murieron a causa de lesiones en Estados Unidos en 2009. Choques automovilísticos, asfixia, ahogamiento, envenenamiento, incendios y caídas son algunas de las formas más comunes en que los niños resultan heridos o muertos. El número de niños que murieron por lesiones disminuyó casi 30% en la última década. No obstante, la lesión sigue siendo la causa número 1 de muerte entre los niños.³³

Los niños durante la primera infancia corren mayor riesgo de sufrir ciertas lesiones. Utilizando datos de 2000-2006, los CDC determinaron que:

- El ahogamiento fue la principal causa de muerte por lesiones entre 1 y 4 años de edad.
- Las caídas fueron la principal causa de lesiones no mortales en todos los grupos de edad menores de 15 años.
- Para niños de 0 a 9 años, las siguientes dos causas principales fueron ser golpeadas por o contra un objeto y picaduras de animales o picaduras de insectos.
- Las tasas de incendios o quemaduras y ahogamiento fueron más altas para niños de 4 años y más jóvenes³⁴.

La Tabla 7.4 resume algunos consejos de los CDC para proteger a los niños de estas lesiones:

Tabla7.10.1: Prevención de lesiones

Tipo de lesión	Consejos de Prevención
Quemaduras	<ul style="list-style-type: none"> • Tener alarmas de humo en cada piso y en todas las habitaciones las personas duermen • Involucrar a niños en la creación y práctica de un plan • Nunca deje los alimentos cocinados en la estufa desatendidos; supervise cualquier uso del microondas • Asegúrese de que el calentador de agua esté ajustado a 120 grados o menores³⁵
Ahogamiento	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que los cuidadores estén capacitados en RCP • Cerca de las piscinas; las compuertas deben ser de cierre automático y de cierre automático • Haga que los niños usen chalecos salvavidas dentro y alrededor de cuerpos de agua naturales • Supervisar a los niños en el agua o cerca del agua (incluida la bañera) ³⁶
Caídas	<ul style="list-style-type: none"> • Asegúrese de que las superficies del patio de recreo sean seguras, suaves y estén hechas de material absorbente de impactos (como astillas de madera o arena) a una profundidad adecuada y estén bien mantenidas • Usar dispositivos de seguridad (como protectores de ventanas) • Asegúrese de que los niños usen equipo de protección durante los deportes y la recreación (como cascos de bicicleta) • Supervisar a los niños alrededor de peligros de caídas en todo momento ³⁷
Envenenamiento	<ul style="list-style-type: none"> • Bloquear todos los medicamentos y productos tóxicos (como soluciones de limpieza y detergentes) en el embalaje original fuera de la vista y del alcance de los niños • Conocer el número para el control de intoxicaciones (1-800-222-1222) • Leer y seguir las etiquetas de todos los medicamentos • Deseche de manera segura los medicamentos recetados no utilizados, innecesarios o vencidos y los medicamentos de venta libre, vitaminas y suplementos ³⁸

Tipo de lesión	Consejos de Prevención
Accidente de motor, en vehículo	<ul style="list-style-type: none"> • Los niños aún deben estar sujetos de manera segura en un asiento de seguridad con cinco puntos • Los niños deben estar en el asiento trasero • Los niños no deben sentarse frente a una bolsa de aire
Accidente de motor, peatonal	<ul style="list-style-type: none"> • Enseñe a los niños sobre seguridad, incluyendo: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Caminando por la acera ◦ No asumiendo que los vehículos te vean o se detendrán ◦ Cruce solo en pasos de peatones ◦ Mirando en ambos sentidos antes de cruzar ◦ Nunca jugar en la carretera ◦ No cruzar una carretera sin un adulto • Supervisar a los niños cerca de todas las carreteras y modelar un comportamiento seguro 39



Figu7.10.1: Niños jugando en un gimnasio de selva en un parque. (La imagen es de dominio público)

Colaboradores y Atribuciones

33. La [lesión infantil](#) por parte de [los CDC](#) es de dominio público
34. [Informe de lesiones infantiles](#) de los [CDC por parte de los CDC](#) es de dominio público
35. La [prevención de quemaduras](#) por parte de [los CDC](#) es de dominio público
36. La [prevención de ahogamiento](#) por parte de los [CDC](#) es de dominio público
37. La [prevención de intoxicaciones](#) por parte de [los CDC](#) es de dominio público
38. La [Seguridad Vial](#) por parte de [los CDC](#) es de dominio público
39. [Consejos de Seguridad para Peatones](#) por el [Centro de Información para Peatones y Bicicletas](#) es de dominio público

This page titled [7.10: Seguridad](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .