

## 4.5: Habilidades motoras finas

Los movimientos más exactos de los pies, dedos de los pies, manos y dedos se conocen como **habilidades motoras finas** (o habilidades motoras pequeñas). Estos incluyen la capacidad de alcanzar y agarrar un objeto en coordinación con la visión. Los recién nacidos no pueden agarrar objetos voluntariamente sino que agitan sus brazos hacia objetos de interés. Aproximadamente a los 4 meses de edad, el lactante es capaz de alcanzar un objeto, primero con ambos brazos y en pocas semanas, con un solo brazo. Agarrando un objeto implica el uso de los dedos y la palma, pero no pulgares.



Figura4.5.1: Un lactante alimentándose a sí mismo. (La imagen de Matt Preston está licenciada bajo CC BY-SA 2.0)

El uso del pulgar se produce aproximadamente a los 9 meses de edad cuando el bebé es capaz de agarrar un objeto con el dedo índice y el pulgar. Esto se conoce como el **agarre de pinza**. Esta habilidad mejora en gran medida la capacidad de controlar y manipular un objeto y los bebés se deleitan mucho con esta habilidad recién descubierta. Pueden pasar horas recogiendo pequeños objetos del piso y colocándolos en contenedores. Y como esos objetos a menudo van a entrar en la boca, los cuidadores deben estar atentos a mantener los artículos lo suficientemente pequeños como para ser peligros de asfixia fuera del alcance de los dedos mequeños. A los 9 meses, un bebé también puede observar un objeto en movimiento, alcanzarlo a medida que se acerca y lo agarra. Se trata de un conjunto de acciones bastante complicado si recordamos lo difícil que hubiera sido esto apenas unos meses antes. 26

### Hitos físicos de la motricidad fina

Si bien las habilidades motoras finas son más lentas de desarrollar (de acuerdo con el desarrollo proximodistal), se logran avances bastante notables en el desarrollo de la motricidad fina durante los dos primeros años. Como se indicó anteriormente, en los primeros años de vida los niños pasan de no tener un control intencional de la motricidad fina a ser capaces de manipular objetos para jugar y aprender, además de comenzar a cuidarse a sí mismos. A continuación se presenta una tabla de los principales hitos en el desarrollo de la motricidad fina.

Tabla4.5.1: Hitos de la Motricidad Fina (Hitos del Desarrollo por los CDC son de dominio público)

Edad Típica	Lo que hacen la mayoría de los niños a esta edad
2 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agarra reflexivamente</li> <li>• No alcanza objetos</li> <li>• Sostiene las manos en puño</li> </ul>
4 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trae las manos a la boca</li> <li>• Usa las manos y los ojos juntos, como ver un juguete y alcanzarlo</li> <li>• Sigue moviendo las cosas con los ojos de lado a lado</li> <li>• Puede sostener un juguete con toda la mano (agarre palmar) y sacudirlo y balancearse en los juguetes que colgan</li> </ul>
6 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alcanza con ambos brazos</li> <li>• Trae cosas a la boca</li> <li>• Empieza a pasar las cosas de una mano a la otra</li> </ul>
9 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pone las cosas en la boca</li> <li>• Mueve las cosas suavemente de una mano a otra</li> <li>• Recoge cosas entre el pulgar y el índice (agarre de pinza)</li> </ul>

Edad Típica	Lo que hacen la mayoría de los niños a esta edad
1 año	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alcanza con una mano</li><li>• Bangs dos cosas juntas</li><li>• Pone las cosas en un contenedor, saca las cosas de un contenedor</li><li>• Deja que las cosas vayan sin ayuda</li><li>• Empuja con el dedo índice (puntero)</li></ul>
18 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Garabatos por cuenta propia</li><li>• Puede ayudar a desnudarse</li><li>• Bebidas de una taza</li><li>• Come con una cuchara con cierta precisión</li><li>• Apila 2-4 objetos</li></ul>
2 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Construye torres de 4 o más bloques</li><li>• Podría usar una mano más que la otra</li><li>• Hace copias de líneas rectas y círculos</li><li>• Disfruta vertiendo y llenando</li><li>• Desabotona botones grandes</li><li>• Descierra cremalleras grandes</li><li>• Se bebe y se alimenta con más precisión</li></ul>

## Colaboradores y Atribuciones

26. [Desarrollo Infantil](#) por Ana R. Leon está licenciado bajo [CC BY 4.0](#)

This page titled [4.5: Habilidades motoras finas](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) ([College of the Canyons](#)) .