

## 5.3: Hitos cognitivos

Los niños están aprendiendo activamente sobre el mundo tal como lo perciben desde el momento en que están en el útero. Aquí hay una tabla de algunos de los hitos cognitivos que suelen desarrollar bebés y niños pequeños.

Tabla 5.3.1: Hitos cognitivos (Hitos del desarrollo por los CDC son de dominio público)

Edad Típica	Lo que hacen la mayoría de los niños a esta edad
2 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Presta atención a las caras</li> <li>• Comienza a seguir las cosas con los ojos y reconocer a las personas a distancia</li> <li>• Comienza a actuar aburrido (llora, quisquilloso) si la actividad no cambia</li> </ul>
4 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Te avisa si está feliz o triste</li> <li>• Responde al afecto</li> <li>• Alcanza el juguete con una mano</li> <li>• Usa las manos y los ojos juntos, como ver un juguete y alcanzarlo</li> <li>• Sigue moviendo las cosas con los ojos de lado a lado</li> <li>• Relojas caras de cerca</li> <li>• Reconoce a personas y cosas familiares a distancia</li> </ul>
6 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mira a tu alrededor las cosas cercanas</li> <li>• Trae cosas a la boca</li> <li>• Muestra curiosidad por las cosas e intenta sacar cosas que están fuera de su alcance</li> <li>• Empieza a pasar las cosas de una mano a la otra</li> </ul>
9 meses	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observa el camino de algo a medida que cae</li> <li>• Busca cosas que él te ve esconderte</li> <li>• Juega a peek-a-boo</li> <li>• Pone las cosas en la boca</li> <li>• Mueve las cosas suavemente de una mano a otra</li> <li>• Recoge cosas como cereales o entre el dedo pulgar y el índice</li> </ul>
1 año	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explora las cosas de diferentes maneras, como temblar, golpear, lanzar</li> <li>• Encuentra cosas ocultas fácilmente</li> <li>• Mira la foto o cosa correcta cuando se llama</li> <li>• Copia gestos</li> <li>• Comienza a usar las cosas correctamente; por ejemplo, bebidas de una taza, cepilla el cabello</li> <li>• Follan dos cosas juntas</li> <li>• Pone las cosas en un contenedor, saca las cosas de un contenedor</li> <li>• Permite que las cosas vayan sin ayuda</li> <li>• Aploma con el dedo índice (puntero)</li> <li>• Sigue instrucciones simples como “recoger el juguete”</li> </ul>

Edad Típica	Lo que hacen la mayoría de los niños a esta edad
18 meses	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sabe para qué sirven las cosas ordinarias; por ejemplo, teléfono, cepillo, cuchara</li><li>• Puntos para llamar la atención de los demás</li><li>• Muestra interés en una muñeca o peluche fingiendo alimentarse</li><li>• Señala a una parte del cuerpo</li><li>• Garabatos por cuenta propia</li><li>• Puede seguir comandos verbales de 1 paso sin ningún gesto; por ejemplo, se sienta cuando dices “siéntate”</li></ul>
2 años	<ul style="list-style-type: none"><li>• Encuentra cosas incluso cuando están ocultas debajo de dos o tres cubiertas</li><li>• Comienza a ordenar formas y colores</li><li>• Cumple oraciones y rimas en libros familiares</li><li>• Juega juegos simples de hacer creer</li><li>• Construye torres de 4 o más bloques</li><li>• Podría usar una mano más que la otra</li><li>• Sigue instrucciones en dos pasos como “Recoge tus zapatos y ponlos en el clóset”.</li><li>• Nombra artículos en un libro de imágenes, como un gato, un pájaro o un perro</li></ul>

This page titled [5.3: Hitos cognitivos](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .