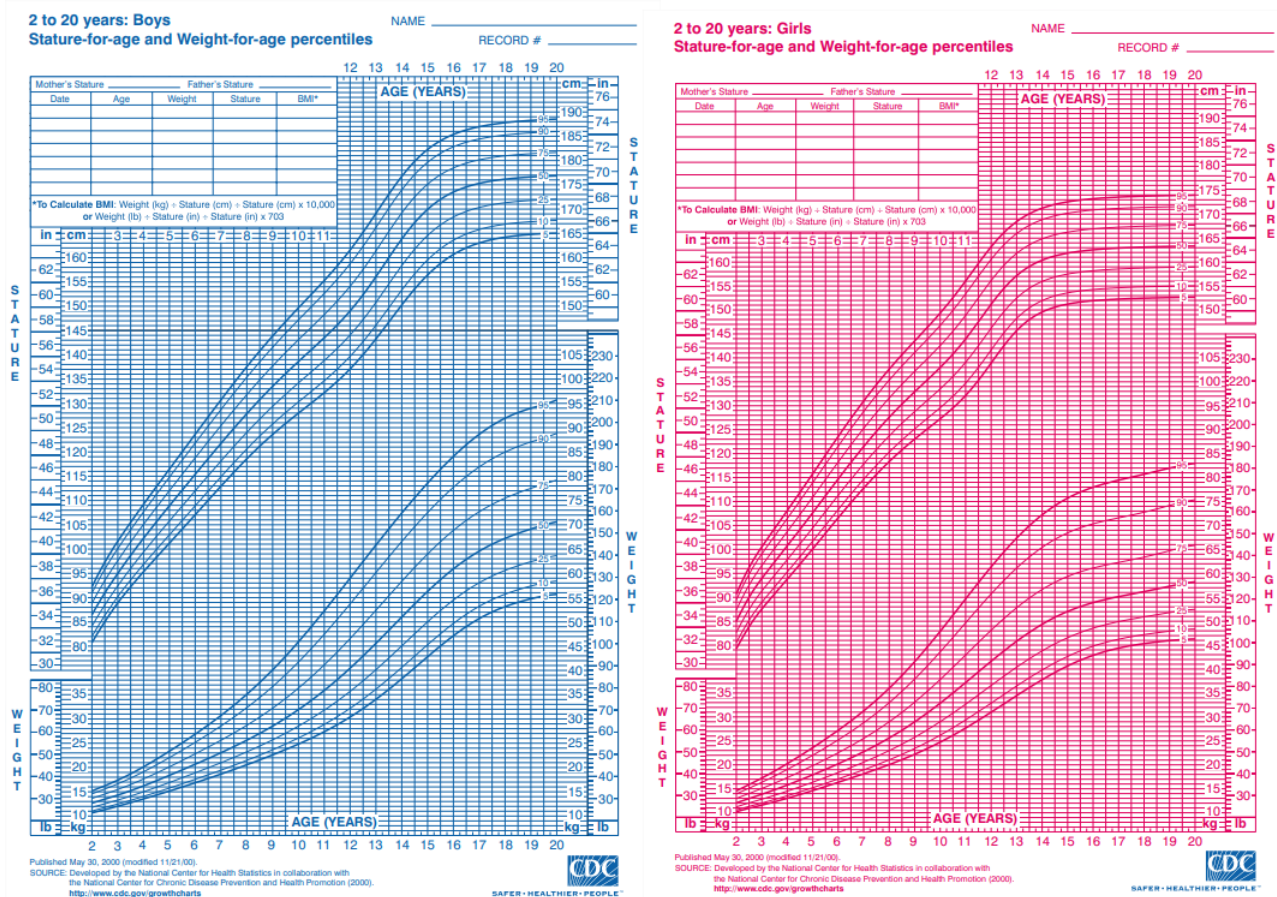


10.2: Crecimiento Físico

La infancia media abarca los años entre la primera infancia y la adolescencia, los niños tienen aproximadamente de 6 a 11 años. Estos niños vienen en todas las formas y tamaños: altura, peso, habilidades y discapacidades. Las tasas de crecimiento físico son generalmente lentas y constantes durante estos años. Sin embargo, los períodos de crecimiento ocurren durante la infancia media y tardía (Spreen, Riser, & Edgell, 1995). Por lo general, un niño ganará alrededor de 5-7 libras al año y crecerá aproximadamente 2 pulgadas por año. También tienden a adelgazar y ganar fuerza muscular. A medida que los huesos se alargan y se amplían y los músculos se fortalecen, muchos niños quieren realizar una actividad física extenuante y pueden participar por períodos de tiempo más largos. Además, la tasa de crecimiento de las extremidades es más rápida que para el tronco, lo que resulta en proporciones más adultas. El crecimiento del hueso largo estira los músculos y ligamentos, lo que da como resultado que muchos niños experimenten dolores de crecimiento, por la noche, en particular.3

Los niños entre 6 y 9 años, muestran una mejora significativa en sus habilidades para realizar habilidades motoras. Este crecimiento del desarrollo permite a los niños obtener un mayor control sobre el movimiento de sus cuerpos, dominando muchas habilidades motoras gruesas y finas que estaban más allá de las del niño más pequeño. Montar una bicicleta que sea más grande o correr más y más lejos es una gran mejora en las habilidades motoras gruesas. La coordinación ojo-mano y las habilidades motoras finas permiten a los niños mejorar la escritura y el corte. Las actividades deportivas y extracurriculares pueden convertirse en parte de la vida de los niños durante la mediana infancia debido a su crecimiento físico y capacidades.



This page titled [10.2: Crecimiento Físico](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) ([College of the Canyons](#)) .