

## 9.11: Estrés y Desarrollo Infantil

¿Cuál es el impacto del estrés en el desarrollo infantil? Los niños experimentan diferentes tipos de factores estresantes. El estrés normal y cotidiano puede brindar una oportunidad para que los niños pequeños desarrollen habilidades de afrontamiento y plantea poco riesgo para el desarrollo. Los eventos estresantes aún más duraderos, como cambiar de escuela o perder a un ser querido, pueden manejarse bastante bien. Pero los niños que experimentan **estrés tóxico** o que viven en situaciones extremadamente estresantes de abuso durante largos periodos de tiempo pueden sufrir efectos duraderos. Las estructuras en el mesencéfalo o sistema límbico como el hipocampo y la amígdala pueden ser vulnerables al estrés prolongado durante la primera infancia (Middlebrooks y Audage, 2008). Los altos niveles de la hormona del estrés cortisol pueden reducir el tamaño del hipocampo y afectar las capacidades de memoria del niño. Las hormonas del estrés también pueden reducir la inmunidad a las enfermedades. El cerebro expuesto a largos periodos de estrés severo puede desarrollar un umbral bajo haciendo que el niño sea hipersensible al estrés en el futuro. Sin embargo, los efectos del estrés pueden minimizarse si el niño cuenta con el apoyo de adultos que cuidan. Echemos un vistazo a los factores estresantes infantiles.

### Efectos del Abuso Doméstico

3.3 millones de niños son testigos de violencia doméstica cada año en Estados Unidos. Se ha incrementado el reconocimiento de que los niños expuestos al abuso doméstico durante su crianza sufrirán en su bienestar de desarrollo y psicológico. Debido a la conciencia de la violencia intrafamiliar que algunos niños tienen que enfrentar, también generalmente impacta cómo el niño se desarrolla emocional, socialmente, conductual y cognitivamente. Algunos problemas emocionales y de comportamiento que pueden resultar debido a la violencia doméstica incluyen una mayor agresividad, ansiedad y cambios en la forma en que un niño socializa con amigos, familiares y autoridades. Moretones, fracturas de huesos, lesiones en la cabeza, laceraciones y hemorragias internas son algunos de los efectos agudos de un incidente de violencia doméstica que requieren atención médica y hospitalización.

### Maltrato infantil

El abuso infantil es el maltrato físico, sexual o emocional o descuido de un niño o niños. Diferentes jurisdicciones han desarrollado sus propias definiciones de lo que constituye abuso infantil con el fin de sacar a un niño de su familia y/o perseguir una acusación penal. Hay cuatro categorías principales de abuso infantil: negligencia, abuso físico, abuso psicológico/emocional y abuso sexual. La negligencia es el tipo de abuso más común en los Estados Unidos y representa más del 60 por ciento de los casos de abuso infantil.

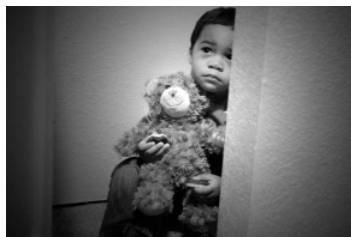


Figura9.11.1: Un niño escondido. (Imagen de Joint Base Elmendorf-Richardson Alaska es de dominio público)

### Abuso Físico

El abuso físico implica agresión física dirigida a un niño por un adulto. La mayoría de las naciones con leyes de abuso infantil consideran ilegal la imposición deliberada de lesiones graves, o acciones que ponen al niño en riesgo obvio de lesiones graves o la muerte. Más allá de esto, hay una variación considerable. La distinción entre disciplina infantil y abuso suele estar mal definida. Las normas culturales sobre lo que constituye abuso varían ampliamente entre los profesionales y el público en general. Algunos profesionistas afirman que las normas culturales que sancionan el castigo físico son una de las causas del maltrato infantil, y han emprendido campañas para redefinir dichas normas.

### Abuso Sexual

El abuso sexual infantil es una forma de abuso infantil en la que un adulto o un adolescente mayor abusa de un niño con fines de estimulación sexual. Los efectos del abuso sexual infantil incluyen culpa y autculpa, flashbacks, pesadillas, insomnio y miedo a las cosas asociadas con el abuso. Aproximadamente del 15 por ciento al 25 por ciento de las mujeres y del 5 por ciento al 15 por ciento de los hombres fueron abusados sexualmente cuando eran niños.

## Abuso Emocional

De todas las formas posibles de abuso, el abuso emocional es lo más difícil de definir. Podría incluir insultos, burlas, degradación, destrucción de pertenencias personales, tortura o asesinato de una mascota, críticas excesivas, demandas inapropiadas o excesivas, retención de comunicación y etiquetado rutinario o humillación.

## Negligencia

El descuido es una forma pasiva de abuso en la que un perpetrador es responsable de brindar atención a una víctima que no puede cuidarse a sí misma, pero no brinda la atención adecuada. El descuido puede incluir la falta de suficiente supervisión, alimentación o atención médica, o la falta de satisfacción de otras necesidades para las que la víctima está indefensa para mantenerse a sí misma. El término también se aplica cuando los cuidados necesarios son retenidos por quienes se encargan de proporcionarlo a animales, plantas, e incluso objetos inanimados. El descuido puede tener muchos efectos secundarios a largo plazo, como lesiones físicas, baja autoestima, trastornos de atención, comportamiento violento e incluso la muerte. En Estados Unidos, la negligencia se define como la falta de satisfacción de las necesidades básicas de los niños: vivienda, ropa, alimentación y acceso a la atención médica. Los investigadores encontraron más de 91,000 casos de negligencia en un año utilizando información de una base de datos de casos verificados por agencias de servicios de protección.<sup>40</sup>

## Colaboradores y Atribuciones

40. [Desarrollo Infantil](#) por Ana R. Leon está licenciado bajo [CC BY 4.0](#)

---

This page titled [9.11: Estrés y Desarrollo Infantil](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .