

4.6: Capacidades Sensoriales

A lo largo de la historia, se consideraba que el bebé recién nacido era un ser inactivo y desordenado que tiene habilidades mínimas. William James, un psicólogo de años antes, describió el mundo del recién nacido como una “confusión de sonidos,” (Shaffer, 1985). Sin embargo, técnicas de búsqueda actuales han demostrado cuan desarrollado es el recién nacido especialmente con estimulaciones sensoriales y habilidades de persuasión.

Sentido de la vista

El vientre es un ambiente oscuro no existe estimulación visual. Consecuentemente, la visión es el sentido que menos se desarrolla al nacer y se necesita tiempo para construir esos caminos neuronales entre el ojo y el cerebro. Los recién nacidos generalmente no pueden ver más allá de 8 a 16 pulgadas de sus rostros (lo que sería la distancia del mismo bebé al rostro de la madre cuando le está amamantando o dándole el biberón). Su agudeza visual es de 20/400, lo que significa que un bebé puede ver algo a 20 pies de distancia mientras q un adulto con visión normal puede ver a 400 pies. Por lo tanto, el mundo probablemente luce borroso para los bebés. Debido a su pobre agudeza visual, ellos miran por más tiempo los tableros con cuadros más grandes que los que los tienen muy pequeños. Los límites de un bebe en el campo visual son más altos que de un adulto. Por consiguiente, los juguetes para bebés a veces son fabricados en un patrón en blanco y negro en vez de colores pasteles porque el patrón hace que el objeto sea más visible al sistema visual inmaduro. Para los 6 meses, la agudeza visual de los bebés mejora y se aproxima a la de los adultos 20/25 de agudeza visual.



Figura 4.15: Un bebé mirando a la persona que lo alimenta. (Imagen por Ben Kerckx en Pixabay)

Cuando miran el rostro de una persona, los recién nacidos no miran a los ojos como los adultos; más bien ellos tienden a mirar la barbilla—la parte menos llamativa del rostro. Sin embargo, a los 2 o 3 meses, ellos buscarán más detalles al explorar un objeto visualmente y empezarán a mostrar preferencias por imágenes nuevas que por las que ya conocen, y por objetos en tercera dimensión que por imágenes planas. Los recién nacidos tienen dificultad distinguiendo colores, pero dentro de unos meses serán capaces de hacerlo tan bien como los adultos. Visión binocular, que es el tipo de visión en el que los dos ojos se utilizan conjuntamente, es evidente a los 3 meses y se continúa desarrollando durante los primeros 6 meses. Para los 6 meses, el bebé puede percibir la profundidad en dibujos (Sen, Yonas, & Knill, 2001). Bebés que tienen experiencia gateando y explorando prestan mayor atención a señales visuales de peligro y modifican sus acciones de acuerdo a eso. (Berk, 2007).

Sentido del Oído

El sentido del oído del bebé es muy agudo al nacer, y la habilidad de escuchar es evidente tan pronto como al 7mo mes del desarrollo prenatal. De hecho, un bebé puede distinguir entre sonidos similares desde el primer mes después de nacido y puede distinguir entre una voz familiar a una desconocida desde más temprano incluso. Los bebés son especialmente sensibles a la frecuencia sonora de la voz humana y prefieren la exageración de la voz de un bebé, el cual se discutirá más adelante. Adicionalmente, los bebés están naturalmente listos para responder el sonido de cualquier idioma, pero esta habilidad se pierde a los 7 y 8 meses mientras el bebé se familiariza con el sonido de un idioma en particular y menos sensitivo a sonidos que son de otro idioma con el que no está familiarizado.

Los recién nacidos también prefieren la voz de su madre sobre cualquier otra voz femenina (DeCasper & Fifer, 1980). Además, ellos desde el útero perciben toda la información desde la voz de su madre. Quizás recuerdes el estudio El gato ensombrecido analizado en el capítulo anterior que ilustra este punto.

Sentido del Tacto y Dolor

Inmediatamente después de nacer, el bebé es sensible al tacto y la temperatura, y es altamente sensible al dolor, demostrándolo con llanto y respuestas cardiovasculares (Balaban & Reisenauer, 2013). Recién nacidos que son circuncidados, que es una cirugía para remover el prepucio del pene, sin anestesia es muy dolorosa y se demuestra en el aumento de la presión sanguínea, el ritmo cardiaco, decae el oxígeno en la sangre, y hay una sobrecarga de la hormona del estrés (United States National Library of Medicine, 2016). Estudios han demostrado que bebés que fueron circuncidados sin anestesia experimentaron más dolor y miedo durante las vacunas de rutina. Afortunadamente ahora se usan calmantes durante los procedimientos de circuncisión.

Sentido del Gusto y Olfato

Estudios del sentido del gusto y olfato demuestran que los bebés responden con diferentes expresiones faciales, sugiriendo que cierta preferencia es innata. Los recién nacidos pueden distinguir entre diferentes sabores como amargo, ácido, dulce o salado y demostrar una preferencia por sabores dulces. Recién nacidos también prefieren el olor de sus madres.

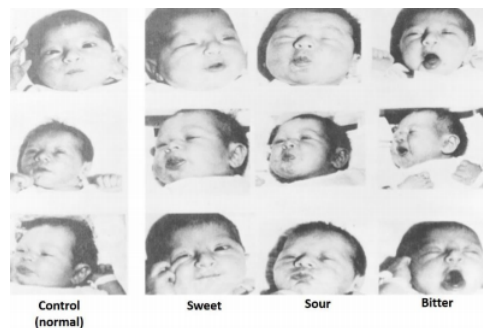


Figura 4.16: Las respuestas de los bebés a diferentes sabores. (Imagen por [Alice Vilela](#) y [Fernanda Cosme](#) bajo licencia [CC BY 4.0](#))

Un bebé de solo 6 días de nacido es más propenso a inclinarse hacia el pecho de su madre que al de la madre de otro bebé. (Porter, Makin, Davis, & Christensen, 1992), y en solo horas de nacimiento un bebé muestra preferencia por el rostro de su propia madre, (Bushnell, 2001; Bushnell, Sai, & Mullin, 1989). Los bebés parecen haber nacido con la habilidad de percibir el mundo en una manera intermodal; es decir mediante estimulación de más de una modalidad sensorial. Por ejemplo, los bebés que tienen chupón con una suave o áspera superficie prefieren tener el mismo modelo visual del chupón. A los 4 meses, los bebés pueden combinar el movimiento de labios con sonidos al hablar y combinar otros eventos audiovisuales. Aunque el desarrollo sensorial enfatiza los procesos aferentes utilizados para asimilar la información del ambiente, estos procesos sensoriales pueden ser afectados por el desarrollo motriz del bebé. Alcanzar, gatear y otras acciones permiten al bebé tocar, ver y organizar sus experiencias en varias maneras.³⁰

Contribuyentes y atribuciones

30. [Lifespan Development: A Psychological Perspective](#) por Martha Lally y Suzanne Valentine-French bajo licencia [CC BY-NC-SA 3.0](#)

This page titled [4.6: Capacidades Sensoriales](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .