

4.1: Rápidos cambios físicos

Como se mencionó en el capítulo anterior, el peso promedio de un recién nacido en Estados Unidos es de 7.5 libras y 20 pulgadas de longitud. Después de perder el 5% del peso en los primeros días, hay una etapa de crecimiento rápido. Para cuando el recién nacido cumple los 4 meses de edad, normalmente aumenta su peso al doble y al cumplir un año triplica el peso de su nacimiento. A los 2 años de edad, el peso se cuadriplica. La estatura promedio al primer año es de 26-32 pulgadas.³



Figura 4.2: Un bebé durmiendo (Imagen por Andres y Antoinette Ricardo usado con permiso)

Dos hormonas son muy importantes en este proceso de crecimiento. La primera es la hormona del crecimiento humano (HGH) la cual influye en todo tipo de desarrollo excepto en el Sistema Nervioso Central (CNS). La hormona que influye en el CNS se llama Hormona Estimulante de la Tiroides. Juntas estas hormonas contribuyen al crecimiento en la infancia temprana.

Dormir es muy importante para el proceso de crecimiento debido a que estas hormonas son liberadas cada noche mientras los niños duermen. Como resultado, los niños necesitan dormir entre 11 a 14 horas desde los 2 a 6 años de edad. Para que lleguen a tener ese sueño que tanto necesitan, probablemente los padres les lean historias, les hagan tomar un baño, lavarse los dientes, etc.⁴

Contribuyentes y atribuciones

3. [Lifespan Development - Module 4: Infancy](#) por [Lumen Learning](#) referencias [Psyc 200 Lifespan Psychology](#) por Laura Overstreet, bajo licencia [CC BY 4.0](#)
4. [Children's Development](#) por Ana R. Leon, bajo licencia [CC BY 4.0](#)

This page titled [4.1: Rápidos cambios físicos](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .