

## 7.7: Entrenamiento del niño para ir al baño

Este entrenamiento generalmente ocurre después del segundo cumpleaños. Algunos niños muestran interés a los 2 años, pero otros pueden no estar listos hasta meses después. La edad promedio para que las niñas vayan al baño es de 29 meses, para los niños es de 31 meses, y el 98% de los niños reciben capacitación a los 36 meses (Boyse y Fitzgerald, 2010). La edad del niño no es tan importante como su preparación física y emocional. Si se comienza demasiado temprano, podría llevar más tiempo entrenar a un niño.

Según la clínica Mayo (2016b), las siguientes preguntas pueden ayudar a los padres a determinar si un niño está listo para ir al baño:

- ¿Parece su hijo estar interesado en usar el bacín o sillita para ir al baño, el inodoro, o en usar ropa interior?
- ¿Puede su hijo entender y seguir instrucciones básicas?
- ¿Su hijo le dice a través de palabras, expresiones faciales o postura cuándo necesita ir?
- ¿Su hijo permanece seco durante períodos de dos horas o más durante el día?
- ¿Se queja su hijo de pañales mojados o sucios?
- ¿Puede su hijo bajarse los pantalones y volver a subirlos?
- ¿Puede su hijo sentarse y levantarse de una silla para ir al baño?

Si un niño se resiste a ser entrenado o no tiene éxito después de algunas semanas, es mejor tomar un descanso e intentarlo nuevamente cuando muestre un interés más significativo en el proceso. La mayoría de los niños dominan primero el control de la vejiga durante el día, por lo general dentro de los dos o tres meses posteriores al entrenamiento constante para ir al baño. Sin embargo, la siesta y el entrenamiento nocturno pueden llevar meses o incluso años.



Figura 7.9: Niña que aprende a usar el baño. (Imagen by [Manish Bansal](#) is licensed under [CC-BY-2.0](#))

### Trastornos de eliminación

Algunos niños experimentan trastornos de eliminación que incluyen:

- **enuresis** - la micción repetida de orina en la cama o la ropa (involuntaria o intencional) después de los 5 años.
- **encopresis** - el paso repetido de las heces a lugares inapropiados (involuntarios o intencionales).

La prevalencia de enuresis es del 5% al 10% para los niños de 5 años, del 3% al 5% para los de 10 años y aproximadamente del 1% para los mayores de 15 años. Alrededor del 1% de los niños de 5 años tienen encopresis, y es más común en hombres que en mujeres. Estos trastornos son diagnosticados por un profesional médico y pueden requerir tratamiento.<sup>19</sup>

### Contribuyentes y atribuciones

19. [Lifespan Development: A Psychological Perspective](#) by Martha Lally and Suzanne Valentine-French is licensed under [CC BY-NC-SA 3.0](#)

This page titled [7.7: Entrenamiento del niño para ir al baño](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .