

4.5: Destrezas de motricidad fina

Los movimientos de los pies, dedos de los pies, manos y dedos de las manos son llamados destreza de motricidad fina (o pequeñas habilidades motrices). Estas incluyen la habilidad de alcanzar y sostener un objeto en coordinación con la visión. Los recién nacidos no pueden sostener objetos voluntariamente, pero si pueden mover la mano hacia el objeto de su interés. Alrededor de los 4 meses de vida, el bebé es capaz de alcanzar un objeto, primero con ambos brazos y dentro de unas semanas, con un solo brazo. Sostener un objeto implica el uso de los dedos y la palma, pero sin pulgares.



Figura 4.14: Un bebé alimentándose solo. (Image por [Matt Preston](#) bajo licencia [CC BY-SA 2.0](#))

El uso del pulgar viene a los 9 meses de vida aproximadamente cuando el bebé es capaz de sostener un objeto usando el dedo índice y el pulgar. Este movimiento es conocido como el **agarre en forma de pinza** el cual permite coger y manipular un objeto y los bebés se deleitan realizando esta nueva actividad. Pueden pasar horas tratando de recoger objetos pequeños del piso y ponerlos en contenedores. Y como estos objetos generalmente van a la boca, los cuidadores deben evitar que objetos muy pequeños estén en sus manitos porque pueden atragantarse con ellos. A los 9 meses, un bebe puede observar un objeto q se mueve, alcanzarlo a medida q se va acercando y sostenerlo. Estas acciones en conjunto son muy complicadas si recordamos cuán difícil hubiera sido hacer esto unos meses antes.²⁶

Marcadores de motricidad fina

Mientras que las habilidades de motricidad fina son más lentas en desarrollarse, se puede percibir un mejor desarrollo durante los primeros dos años. Como se explicó anteriormente, en los primeros años de vida, los niños pasan de no tener control sobre su motricidad fina a ser capaces de manipular objetos para jugar y aprender, al mismo tiempo empiezan a cuidarse a sí mismos. La siguiente es una tabla de lo que normalmente sucede en el desarrollo de la motricidad fina.

Tabla 4.3 Marcadores de motricidad fina: Fine Motor Milestones ([Developmental Milestones](#) por el [CDC](#) es de dominio publico)

| Edad | Lo que la mayoría de los niños hacen a esta edad |
|---------|---|
| 2 meses | <ul style="list-style-type: none"> • Sostiene fuertemente • No alcanza los objetos • Sostiene las manos en forma de puño |
| 4 meses | <ul style="list-style-type: none"> • Lleva las manos a la boca • Utiliza las manos y los ojos juntos, ve el juguete y lo alcanza. • Sigue con la mirada el movimiento de los objetos de un lado a otro. • Puede sostener un juguete con toda la mano y sacudirlo (agarre cubital palmar) |
| 6 meses | <ul style="list-style-type: none"> • Alcanza las cosas con ambas manos • Lleva las cosas a la boca • Comienza a pasar cosas de una mano a la otra |
| 9 meses | <ul style="list-style-type: none"> • Pone las cosas a la boca • Mueve las cosas suavemente de una mano a la otra • Recoge objetos utilizando su dedo índice y pulgar (agarre en forma de pinza) |

| | |
|-----------------|---|
| 1 año | <ul style="list-style-type: none">• Alcanza las cosas con una mano• Golpea dos objetos juntos• Pone las cosas dentro de un recipiente y las vuelve a sacar• Hace las cosas sin ayuda• Señala con el índice |
| 18 meses | <ul style="list-style-type: none">• Garabatea• Puede ayudar a desvestirse• Puede beber de un vaso• Come con cuchara con mucho cuidado• Acumula 2-4 objetos |
| 2 años | <ul style="list-style-type: none">• Construye torres de 4 o más bloques• Probablemente use más una mano que la otra• Puede copiar líneas rectas y círculos• Disfruta llenar y vaciar cosas• Desabotona grandes botones• Abre largos cierres• Bebe y se alimenta con más cuidado |

Contribuyentes y atribuciones

26. [Children's Development](#) po Ana R. bajo licencia [CC BY 4.0](#)

This page titled [4.5: Destrezas de motricidad fina](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .