

4.4: Destrezas de motricidad gruesa

Movimientos voluntarios que implican el uso de varios músculos y desplazamientos de los brazos, piernas, cabeza y torso. Conocidos como destrezas de motricidad gruesa (o grandes habilidades motoras). Estas se desarrollan primero. Por ejemplo, el bebé levanta la barbilla cuando está acostado boca abajo, levanta el pecho, se balancea hacia adelante y atrás sobre manos y rodillas y luego gatea. Pero también incluye explorar un objeto con los pies como hacen muchos bebés a la temprana edad de 8 semanas de vida si están sentados en un coche o algún otro asiento que les deja las caderas libres. Esto puede ser más fácil que alcanzar un objeto con las manos, lo que requiere mucha más práctica. (Berk, 2007). Y a veces un bebé tratará de dirigirse hacia un objeto mientras gatea y sorpresivamente moverse de vuelta por la gran cantidad de fuerza en las manos más que en los pies. También intentarán jalar los muebles, usualmente con el objetivo de alcanzar un objeto deseado. Generalmente esto conduce a dar pequeños pasos y a la larga una caminata.²¹

Marcadores de motricidad gruesa

Como se afirmó anteriormente, los niños crecen muy rápidamente y se pueden identificar algunos marcadores físicos rápidamente en los primeros años de vida.²² A continuación hay una tabla de grandes marcadores importantes (comportamientos o habilidades físicas vistas en bebés y niños mientras crecen y se desarrollan, estos datos están dentro del rango normal) esto ocurre con los niños durante sus primeros años formativos.

Tabla 4.2 – Marcadores de motricidad gruesa ([Developmental Milestones](#) por el [CDC](#) es de dominio publico)

Edad	Lo que la mayoría de los niños hacen a esta edad
2 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Puede mantener la cabeza arriba y empieza a impulsarse cuando están boca abajo. • Hace movimientos suaves con brazos y piernas
4 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Mantiene la cabeza firme, sin apoyo • Empuja con las piernas cuando los pies están en una superficie dura • Quizás sea capaz de darse vuelta de la barriga hacia atrás • Lleva las manos a la boca • Cuando esta boca abajo, flexiona los brazos
6 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Gira en ambas direcciones (hacia atrás y hacia adelante) • Empieza a sentarse sin apoyo • Cuando está parado, apoya el peso en las piernas y quizás brinque • Se mueve de un lado a otro, a veces gateando hacia tras antes de ir adelante.
9 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Se mantiene parado • Puede mantenerse sentado • Se sienta sin apoyo • Intenta levantarse • Gatea
1 año	<ul style="list-style-type: none"> • Puede sentarse sin ayuda • Puede levantarse y caminar sosteniéndose de muebles (“lentamente”) • Da algunos pocos pasos sin sostenerse • Probablemente ya puede parase solo
18 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Camina solo • Probablemente pueda subir escaleras y correr • Sostiene algunos juguetes mientras camina • Puede ayudar a desvestirse

2 años

- Se para de puntillas
- Patea balones
- Empieza a correr
- Sube y baja de los muebles sin ayuda
- Sube y baja las gradas sosteniéndose
- Puede lanzar alto los balones



Figura 4.13: Un bebé jugando en la arena. (Imagen por Andres y Antoinette Ricardo con permiso)

Contribuyentes y atribuciones

21. [Children's Development](#) por Ana R. Leon bajo licencia [CC BY 4.0](#)

22. [Developmental milestones record](#) por la [U.S. National Library of Medicine](#) es de dominio publico

This page titled [4.4: Destrezas de motricidad gruesa](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .