

CHAPTER OVERVIEW

7: Desarrollo físico en la primera infancia

Objetivos

Después de este capítulo, podrás:

1. Describir los cambios físicos que ocurren en la primera infancia.
2. Explicar cómo proporcionar nutrición saludable a niños de 3 a 5 años.
3. Resumir cómo apoyar el desarrollo de las habilidades motrices con actividades apropiadas para la edad.
4. Analizar las necesidades de sueño durante la primera infancia y los trastornos del sueño que pueden afectar a los niños.
5. Explicar el desarrollo detrás del entrenamiento del niño para ir al baño y algunos trastornos de eliminación que los niños puedan experimentar.
6. Reconocer la importancia de la conciencia del desarrollo sexual en la primera infancia.
7. Analizar los riesgos y una variedad de formas de promover y proteger la salud y seguridad de los niños.

Durante los primeros años de la infancia, de tres a cinco años, vemos cambios significativos en la forma en que los niños se ven, piensan, se comunican, regulan sus emociones e interactúan con los demás. A los niños a menudo durante este periodo de tiempo se los conoce como preescolares. Examinaremos los cambios físicos de los niños en edad preescolar en este capítulo.

[7.1: Crecimiento en la primera infancia](#)

[7.2: Preocupaciones nutricionales](#)

[7.3: Consejos para establecer hábitos alimenticios saludables](#)

[7.4: Desarrollo cerebral](#)

[7.5: Desarrollo de habilidades motrices](#)

[7.6: El sueño en la primera infancia](#)

[7.7: Entrenamiento del niño para ir al baño](#)

[7.8: Desarrollo sexual en la primera infancia](#)

[7.9: Salud en la primera infancia](#)

[7.10: Seguridad](#)

[7.S: Conclusión](#)

Thumbnail: www.pexels.com/photo/action-...ls-day-296302/

This page titled [7: Desarrollo físico en la primera infancia](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .