

CHAPTER OVERVIEW

10: Infancia media – Desarrollo físico

Objetivos del capítulo

Después de este capítulo podrás:

1. Describir los patrones del crecimiento físico
2. Resumir las necesidades nutricionales
3. Explicar las causas de la obesidad y las consecuencias negativas del aumento de peso excesivo
4. Discutir los pros y los contras de los deportes organizados
5. Comparar y contrastar los trastornos del desarrollo
6. Resumir varias diferencias de trastornos de salud mental

Los niños en la infancia media pasan por enormes cambios en el crecimiento y desarrollo de su cerebro. Durante este período de desarrollo los cuerpos de los niños no sólo están creciendo, sino que son cada vez más coordinados y hábiles físicamente. Estos niños son más conscientes de sus nuevas habilidades en la escuela y son cada vez más responsables de su salud y la dieta. Algunos niños pueden estar atravesando por problemas de salud físico o mental. Es importante saber cómo es un desarrollo normal con el fin de identificar y ayudar a aquellos que están atravesando problemas de salud.

[10.1: Desarrollo cerebral](#)

[10.2: El crecimiento físico](#)

[10.3: Necesidades nutricionales](#)

[10.4: Ejercicio, estado físico y deportes](#)

[10.5: Salud física](#)

[10.6: Salud mental infantil](#)

[10.7: Controlando los síntomas: Para mantener la salud](#)

[10.8: Conclusión](#)

Thumbnail: pixabay.com/photos/children-...-arts-1822701/

This page titled [10: Infancia media – Desarrollo físico](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .