

1.1: Principios del desarrollo

Hay varios principios subyacentes del desarrollo a tener en cuenta:

- El desarrollo es permanente y el cambio es evidente a lo largo de la vida (aunque este texto termina con la adolescencia). Y las primeras experiencias afectan el desarrollo posterior.
- El desarrollo es multidireccional. Mostramos ganancias en algunas áreas de desarrollo, al tiempo que pérdidas en otras áreas.
- El desarrollo es multidimensional. Cambiamos a través de tres dominios o dimensiones generales; físico, cognitivo, emocional y social.
 - El dominio físico incluye cambios en la altura y el peso, cambios en las habilidades motoras gruesas y finas, las capacidades sensoriales, el sistema nervioso, así como la tendencia a la enfermedad y las dolencias.
 - El dominio cognitivo, abarca los cambios en la inteligencia, la sabiduría, la percepción, la resolución de problemas, la memoria y el lenguaje.
 - El dominio social y emocional (también conocida como psicosocial) se centra en los cambios de la emoción, la autopercepción, y las relaciones interpersonales con la familia, compañeros y amigos.
- Los tres dominios se influyen entre sí. También es importante tener en cuenta que un cambio en un dominio puede caer en cascada y provocar cambios en los otros dominios.
- El desarrollo se caracteriza por la plasticidad, es nuestra capacidad de cambio y que muchas de nuestras características son maleables. Las primeras experiencias son muy importantes, pero los niños son notablemente resistentes (capaces de superar la adversidad).
- El desarrollo es multicontextual.² Estamos influenciados tanto por la naturaleza (genética) y por la crianza (el medio ambiente) cuando y donde vivimos y nuestras acciones, las creencias y los valores son una respuesta a las circunstancias que nos rodean. Lo importante aquí es entender que los comportamientos, las motivaciones, las emociones, y las elecciones son partes de un panorama más amplio.³

Ahora veamos algunas etapas del desarrollo

Contribuyentes y atribuciones

2. [Lifespan Development: A Psychological Perspective](#) por Martha Lally y Suzanne Valentine-French se distribuye bajo licencia de [CC BY-NC-SA 3.0](#) (modificado por Jennifer Paris)
3. [Introduction to Lifespan, Growth and Development](#) por [Lumen Learning](#) se distribuye bajo licencia de [CC BY 4.0](#)

This page titled [1.1: Principios del desarrollo](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .