

10.2: El crecimiento físico

La infancia media abarca los años entre la primera infancia y la adolescencia, los niños tienen entre 6 a 11 años de edad. Estos niños son distintos en forma y tamaño: altura, peso, capacidades y discapacidades. Las tasas del crecimiento físicos son generalmente lentos y constantes durante estos años. Sin embargo, los estirones del crecimiento se producen desde la mitad hasta finales de la infancia (Spreen, Riser, & Edgell, 1995). Por lo general, un niño va a ganar alrededor de entre 5 a 7 libras al año y crecerán alrededor de 2 pulgadas por año. También tienden a afinar el cuerpo y adquieren un aumento de la fuerza muscular. A medida que los huesos se alargan y se amplían también se fortalecen los músculos, muchos niños desean participar en actividades físicas extenuantes y pueden participar durante períodos de tiempo más largos. Además, la tasa de crecimiento de las extremidades es más rápida que en el tronco, lo que resulta en proporciones parecidas a las de un adulto. Huesos largos, crecimiento, estiramiento de músculos y ligamentos, todo esto da lugar a muchos niños que sufren de dolores de crecimiento, especialmente por la noche.³

Niños entre los 6 y 9 años, muestran una mejora significativa en actividades en las que requieren actividades motoras. Esta evolución del crecimiento permite a los niños obtener un mayor control sobre el movimiento de sus cuerpos, el dominio de muchas habilidades motoras gruesas y finas que estaban más allá de la de los niños más pequeños. Andar en bicicletas más grandes o correr más y a más distancia es una gran mejora en las habilidades motoras gruesas. Coordinación ojo-mano y habilidades motoras finas les permiten a los niños dominar la escritura y también cortar con tijeras. Deportes y actividades extracurriculares pueden convertirse en una parte de la vida de los niños durante la infancia media debido a su crecimiento físico y habilidades nuevas.

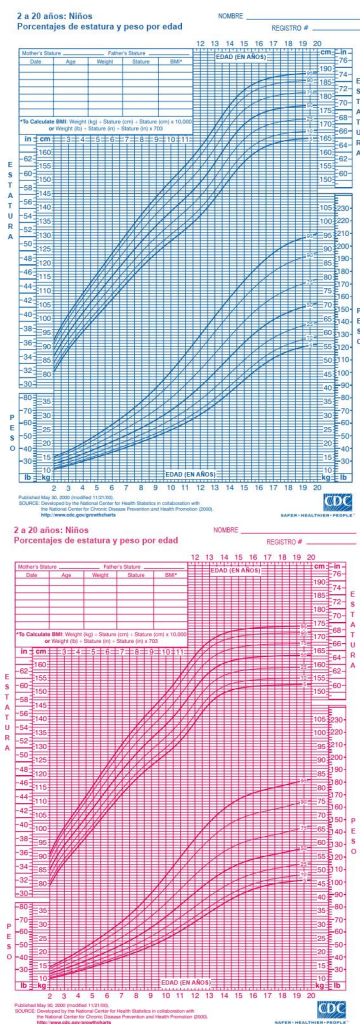


Figura 10.2: Estatura por edad y peso por edad percentiles. (Imágenes por el CDC está en el dominio público)

Contribuyentes y atribuciones

3. Polan EU, Taylor DR. Journey Across the LifeSpan: Human Development and Health Promotion. Philadelphia: F. A. Davis Company; 2003, 150–51

This page titled [10.2: El crecimiento físico](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) ([College of the Canyons](#)) .