

## 7.10: Seguridad

Las lesiones infantiles se pueden prevenir, sin embargo, más de 9,000 niños (de 0 a 19 años) murieron por lesiones en Estados Unidos en 2009. Los accidentes automovilísticos, asfixia, ahogamiento, envenenamiento, incendios y caídas son algunas de las formas más comunes en que los niños se lastiman o mueren. El número de niños que mueren por lesiones cayó casi un 30% en la última década. Sin embargo, las lesiones siguen siendo la causa número 1 de muerte entre los niños.<sup>33</sup>

Durante la primera infancia los niños tienen más riesgo de sufrir ciertas lesiones. Usando datos de 2000-2006, los CDC determinaron que:

- El ahogamiento fue la principal causa de muerte entre niños de 1 y 4 años de edad.
- Las caídas fueron la principal causa de lesiones no fatales para todos los grupos de edad menores de 15 años.
- Para los niños de 0 a 9 años, las siguientes dos principales causas fueron: ser golpeado por o contra un objeto y mordeduras de animales o picaduras de insectos.
- Las tasas de incendios, quemaduras y ahogamiento fueron más altas para niños de 4 años o menos.<sup>34</sup>

En la siguiente tabla veremos el resumen de algunos consejos de los CDC para proteger a los niños de estas lesiones:

**Tabla 7.4 – Prevención de lesiones**

Tipo de lesión	Consejos para prevenir lesiones
<b>Quemaduras</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tener detectores de humo en cada piso y en todos los dormitorios</li> <li>• Involucre a los niños en la planificación y creación de un plan de escape, luego practíquelo.</li> <li>• Nunca deje comida cocinándose en la estufa sin supervisión; también supervise cualquier uso de microondas</li> <li>• Asegúrese de que el calentador de agua esté configurado a 120 grados o menos.<sup>35</sup></li> </ul>
<b>Ahogamientos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de que los cuidadores estén capacitados en RCP (Reanimación cardiopulmonar)</li> <li>• Coloque cercas a las piscinas; las puertas deben cerrarse y bloquearse automáticamente</li> <li>• Que los niños usen chalecos salvavidas dentro y alrededor de cuerpos de agua naturales.</li> <li>• Supervise a los niños dentro o cerca del agua (incluida la bañera).<sup>36</sup></li> </ul>
<b>Caídas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de que las superficies del patio de recreo sean seguras, suaves y estén hechas de material que amortigüe impactos (como aserrín o arena) que tengan una profundidad adecuada y que estén bien mantenidas.</li> <li>• Use dispositivos de seguridad (como protectores de ventanas)</li> <li>• Asegúrese de que los niños usen equipo de protección durante los deportes y la recreación (como cascos de bicicleta)</li> <li>• Supervise a los niños en posibles lugares con peligro de caídas en todo momento.<sup>37</sup></li> </ul>

Tipo de lesión	Consejos para prevenir lesiones
<b>Envenenamiento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guarde bajo llave todos los medicamentos y productos tóxicos (como soluciones de limpieza y detergentes) en su embalaje original fuera de la vista y del alcance de los niños.</li> <li>• Sepa el número de Control de envenenamiento (1-800-222-1222)</li> <li>• Lea y siga las etiquetas e instrucciones de todos los medicamentos.</li> <li>• Deseche de manera segura los medicamentos recetados no utilizados, innecesarios o vencidos, vitaminas y suplementos de venta libre.<sup>38</sup></li> </ul>
<b>Accidente de motor, en el vehículo.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los niños aún deben estar sujetos de forma segura en un asiento de seguridad con arnés de cinco puntos.</li> <li>• Los niños deben estar en el asiento trasero.</li> <li>• Los niños no deben sentarse frente a una bolsa de aire.</li> </ul>
<b>Accidente de motor, de peatón.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enseñe a los niños sobre seguridad, incluyendo: <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Caminar por la acera</li> <li>◦ Que no asuman que los vehículos lo verán o se detendrán.</li> <li>◦ Cruzar solo en cruces peatonales</li> <li>◦ Mirar a ambos lados antes de cruzar</li> <li>◦ Nunca jugar en la calle o carretera.</li> <li>◦ No cruzar la calle sin la compañía de un adulto</li> </ul> </li> <li>• Supervise a los niños cerca de todas las carreteras y sea un ejemplo de comportamiento seguro como peatón.<sup>39</sup></li> </ul>



Figura 7.14: Niños jugando en los juegos infantiles en un parque. (Imagen es de dominio público.)

## Contribuyentes y atribuciones

33. [Child Injury](#) de [CDC](#) es de dominio público
34. [Burn Prevention](#) por [CDC](#) es de dominio público
35. [Burn Prevention](#) by the [CDC](#) is in the public domain
36. [Drowning Prevention](#) por [CDC](#) es de dominio público
37. [Poisoning Prevention](#) por [CDC](#) es de dominio público
38. [Road Traffic Safety](#) por [CDC](#) es de dominio público
39. [Safety Tips for Pedestrians](#) por [Pedestrian and Bicycle Information Center](#) es de dominio público

This page titled [7.10: Seguridad](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson](#) (College of the Canyons) .