

CHAPTER OVERVIEW

13: Adolescencia - Desarrollo físico

Objetivos del capítulo

Después de este capítulo podrás:

1. Explicar los cambios en el crecimiento físico y el desarrollo del cerebro
2. Comparar y contrastar los diferentes cambios tanto masculinos y femeninos que se producen durante la pubertad
3. Analizar el embarazo durante la adolescencia, el control de la natalidad, y la salud sexual
4. Resumir la salud de los adolescentes: el sueño, la dieta y el ejercicio
5. Debatir sobre el abuso de drogas y estupefacientes
6. Explicar el predominio, de factores de riesgo, y las consecuencias del embarazo durante la adolescencia y la salud sexual
7. Describir diversos problemas de salud mental para adolescentes

La adolescencia se define a menudo como el período en el que comienza la pubertad y termina con la transición a la edad adulta. La edad de inicio comúnmente aceptada para este período del desarrollo es a partir de los 12 años. Y cuando termina la adolescencia es más difícil de precisar. ¿Cuándo comienza realmente la vida adulta? ¿Somos adultos a los 18 años de edad? O ¿a los 20? O ¿incluso a más edad?

El desarrollo físico de la adolescencia ha evolucionado históricamente, con la evidencia que indica que esta etapa se está alargando a medida que los individuos comienzan la pubertad más temprano y la terminan la edad adulta más tarde que en el pasado. La pubertad comienza hoy en día, en promedio, entre los 10 a 11 años para las mujeres y los 11 a 12 años para los varones. Esta edad promedio de inicio se ha reducido gradualmente con el tiempo desde el siglo XIX entre 3 y 4 meses por década, que se han atribuido a una serie de factores que incluyen una mejor nutrición, la obesidad, el aumento de la ausencia del padre, y otros factores ambientales (Steinberg, 2013). La finalización de la educación formal, la independencia financiera de los padres, el matrimonio y la paternidad marcar el fin de la de la adolescencia y el comienzo de la edad adulta, y todas estas transiciones ocurren, en promedio, más tarde que en el pasado.

[13.1: El crecimiento físico](#)

[13.2: El crecimiento del cerebro](#)

[13.3: Los cambios físicos en la adolescencia](#)

[13.4: Salud de los adolescentes: el sueño, la dieta y el ejercicio](#)

[13.5: Mantener la salud emocional](#)

[13.6: Trastornos y síndromes](#)

[13.S: Conclusión](#)

Thumbnail: www.pexels.com/photo/woman-putting-on-makeup-3059392/

This page titled [13: Adolescencia - Desarrollo físico](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Paris, Ricardo, Raymond, & Johnson \(College of the Canyons\)](#) .