

4.4: Identidad de género & expresión de género

La experiencia subjetiva de una persona acerca de su propio género y cómo se desarrolla, es decir la identidad de género, es un tema de mucho debate. Es la medida en que uno se identifica con un género en particular; es el sentido individual de una persona y la experiencia subjetiva de ser un hombre, una mujer, u otro género. Es normalmente moldeado a un principio en la vida y consiste inicialmente en la aceptación (o la no aceptación) de la vinculación de cada uno hacia una categoría de género. En la mayoría de las sociedades, hay una diferencia básica entre atributos asignados a femenino o masculino. En todas las sociedades, sin embargo, algunos individuos no se identifican con algunos (o todos) los aspectos de género que son asignados a su sexo biológico.

Aquellos que se identifican con el género al que corresponde a su sexo asignado al nacer (por ejemplo, son asignados femeninos al nacer y se identifican como niñas, y más adelante como mujeres) se llaman cisgénero. En muchas culturas occidentales, los individuos que se identifican con un género que es diferente al de su sexo biológico (Por ejemplo, si son asignados femeninos al nacer, pero interiormente sienten que son masculinos o de algún otro género) se les llama transgénero. Algunos individuos transgéneros, si es el caso que tienen acceso a recursos y atención médica, optan por alterar sus cuerpos mediante intervenciones médicas como la cirugía y terapia hormonal para que su apariencia física esté en conformidad con su identificación de género.

Recientes términos como “género”, “género fluido”, “variante de género”, “género no conforme” y “andrógino” son usados por individuos que no se identifican en el género binario ya sea como mujer o hombre. Al contrario, se identifican como seres en algún lugar en el espectro o continuum de géneros, o totalmente fuera del espectro y continuum, a menudo de una manera que está evolucionando continuamente.

El género continuum

Viendo el género como un continuum nos permite percibir la diversa variedad de géneros, desde trans y cisgénero hasta genderqueer y agénero. La mayoría de las sociedades occidentales rige sobre la idea que el género es **binario**, que esencialmente hay solo dos géneros (hombre y mujer) basados en dos sexos (femenino y masculino), y que todos deben ingresar en uno o el otro. Esta dicotomía social actual se encuentra en conformidad con los ideales de masculinidad y feminidad en todos los aspectos de género y sexo – identidad de género, expresión de género, y sexo biológico.

De acuerdo con los partidarios de la **queer theory**, la identidad de género no es una identidad estática y rígida, pero puede seguir evolucionando y cambiando con el tiempo. Esta teoría fue desarrollada en respuesta a las limitaciones percibidas en las maneras que las identidades son consideradas en ser consolidadas o establecidas (por ejemplo, homosexual o heterosexual), y los teóricos construyeron *queerness* en un intento de resistir esto. De este modo, la teoría intenta mantener la crítica en vez de definir una identidad específica. Mientras “queer” desafía una simple definición, el término es normalmente usado para dar una identidad que no está desarrollada rigidamente, si no, de manera fluida y cambiante.[1]

The Genderbread Person

En el año 2012, Sam Killerman creó The Genderbread Person como una infografía para analizar la identidad de género, expresión de género, y orientación sexual. En 2018, él actualizó su trabajo a la versión 2.0 para ser más exacto e inclusivo.[3]

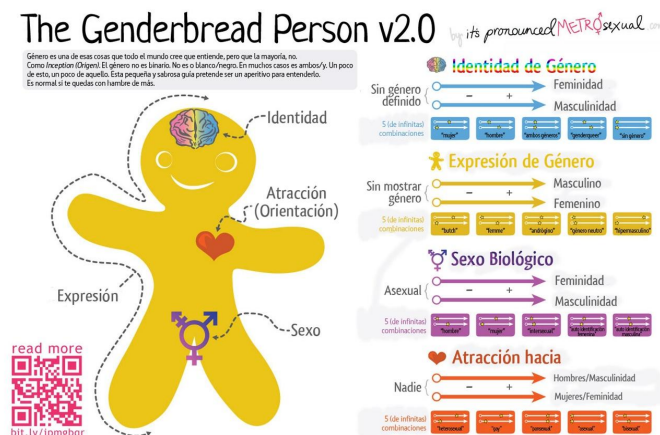


Figura 4.4: The Genderbread Person explica la identidad de género, la expresión de género, el sexo biológico y la orientación sexual.[4]

Paternidad transexual

Hay poco o nada de visibilidad o apoyo público hacia los recursos para embarazos y maternidades dirigidas a padres transexuales. En el caso de los individuos transexuales que deseen ser padres y ser legalmente reconocidos como madres o padres de esos niños, la corte a menudo rehúsa a reconocer legalmente tales funciones a causa de la discriminación biológica.^[5]



Figura 4.5: Fernando Machado y Diane Rodriguez, ambos transgéneros, con su hijo Sununun.^[6]

Niños Transgéneros o géneros no conformes

Merecen una atención especial en este análisis sobre el género los niños que no se sienten que son el género al cual fueron asignados al nacer. “La identidad y expresión de género son centrales a la manera de la que nos identificamos y nos relacionamos con el mundo a nuestro alrededor. Esto es especialmente cierto en el caso de los niños y adolescentes transgéneros, y de género expansivo, para quienes el apoyo familiar es absolutamente crucial” (Human Right Campaign, 2019).^[7]

Las cuestiones de transgénero se manifiestan en diferentes periodos en la vida de diferentes individuos. En la mayoría de los casos de disforia de género, la condición es normalmente aparente en la primera infancia, cuando dicho niño o niña expresa conductas incongruentes e insatisfacción hacia su género asignado. Sin embargo, muchos de estos niños y niñas experimentan el rechazo como resultado de sus diferentes y rápidas maneras de reprimirlos. Por lo tanto, puede que las personas que observan regularmente a estos niños y niñas no estén al tanto de su pérdida de felicidad como miembros de su grupo asignado.

La aceptación familiar entre niños y niñas transgénero predice un aumento del estado de una mayor autoestima, soporte social, y salud general. También protege contra la depresión, abuso de sustancias, e ideales y actitudes suicidas. El acceso a la información es crucial para que los padres ayuden y defiendan a los jóvenes transgéneros.

Se requiere un ambiente seguro en la escuela para los jóvenes transgéneros, género disfórico, y género no conforme, quienes son más probables que experimenten estrés y ansiedad debido a su deseo de transición o de exponerse como un género diferente. Mientras que muchas escuelas aceptan y permiten a los niños y niñas a expresar su propia identidad de género, los estudios actuales demuestran que hay un aumento en el acoso, y la indiferencia de parte del personal escolar, y la victimización antigay hacia los jóvenes transgéneros y no conformes con su género.^[8]

[1] [Boundless Psychology - Gender and Sexuality](#) references Curation and Revision by Boundless Psychology, which is licensed under [CC BY-SA 4.0](#)

[2] [The Genderbread Person](#) por Sam Killermann es de dominio publico

[3] [The Genderbread Person v2.0](#) por Sam Killermann es de dominio publico

[4] [Image](#) by [it's pronounced METROsexual](#)

[5] [LGBT Parenting](#) by [Wikipedia](#) is licensed under [CC BY-SA 3.0](#)

[6] [Image](#) by [Ceoti](#) is licensed under [CC BY-SA 4.0](#)

[7] The Human Rights Campaign (2019). Transgender Children & Youth: Understanding the Basics. Retrieved from <https://www.hrc.org/resources/transgender-children-and-youth-understanding-the-basics>

[8] [Image](#) by [Wikipedia](#) is licensed under [CC BY-SA 3.0](#)