

5.2: ¿Qué es la familia?

¡Hora de repaso!

Para ti, ¿Qué consideras que es una familia? ¿Hay personas en tu vida que consideras como familia que no están necesariamente relacionadas contigo en el sentido tradicional?

En las famosas novelas de J.K. Rowling de Harry Potter, el niño mago vive en un armario debajo de las escaleras. Su desafortunada situación es el resultado de la muerte de sus padres magos en un duelo, lo que provocó que el joven Potter fuera enviado a vivir con sus crueles tíos. Aunque quizás la familia no sea el tema central de estas novelas de varita y hechicería, el ejemplo de Harry plantea una pregunta importante: ¿qué exactamente se considera una familia?



Figura 5.1: Una familia tradicional tiene una definición algo limitada que incluye solo relaciones de sangre, matrimonio y, en ocasiones, adopción. Más recientemente, la definición de familia se amplió en muchas sociedades. Una familia moderna puede incluir variaciones menos tradicionales basadas en un fuerte compromiso y lazos emocionales.^[1]

La definición de la familia cambia a través del tiempo y de la cultura. La [familia tradicional](#) se ha definido como dos o más personas relacionadas por sangre, matrimonio y, en ocasiones, adopción ([Murdock, 1949](#)). Históricamente, la versión más estándar de la familia tradicional ha sido la [familia de dos padres](#). ¿Hay personas en tu vida que consideras familia que no están necesariamente relacionadas contigo en el sentido tradicional? Harry Potter sin duda consideraría a sus compañeros de escuela Ron Weasley y Hermione Granger como familia, a pesar de que no se ajustan a la definición tradicional. Del mismo modo, Harry podría considerar a Hedwig, su lechuza blanca, un miembro de su familia, y no sería el único en hacerlo. En una investigación en los EE. UU. ([Harris, 2015](#)) y Japón ([Veldkamp, 2009](#)) se encontró que muchos dueños de mascotas consideran que sus mascotas son miembros de la familia. Otra forma tradicional de familia es la [familia conjunta](#), en la que tres o más generaciones de parientes consanguíneos viven en un solo hogar o compuesto. Las familias conjuntas a menudo incluyen primos, tías y tíos, y otros parientes de la familia extendida. Existen versiones del sistema familiar conjunto en todo el mundo, incluso en el sur de Asia, el sur de Europa, el Pacífico sur y otros lugares.

En tiempos más modernos, la definición tradicional de familia ha sido criticada por ser demasiado limitada. Las [familias modernas](#), especialmente las de las sociedades industrializadas, existen en muchas formas, incluida la [familia monoparental](#), las familias sustitutas, las parejas del mismo sexo, las familias sin hijos y muchas otras variaciones distintas a las normas tradicionales. Es común para cada uno de estos tipos de familia el compromiso, el cuidado y los lazos emocionales cercanos, que son cada vez más las características definitorias de la familia ([Benokraitis, 2015](#)). La definición cambiante de familia surgió, en parte, debido a factores como el divorcio y el nuevo matrimonio. En muchos casos, las personas no crecen con su familia de orientación, sino que se convierten en [parte de una familia](#) o [familia mixta](#). Ya sea una familia monoparental, conjunta o biparental, la [familia de orientación](#) de una persona o la familia en la que nace, generalmente actúa como el contexto social para que los niños pequeños aprendan sobre las relaciones familiares.

Según Bowen ([1978](#)), cada persona tiene una función que desempeñar en su familia, y cada función tiene ciertas reglas y expectativas. Este sistema de reglas y funciones se conoce como [teoría de sistemas familiares](#). El objetivo de la familia es la estabilidad: reglas y expectativas que funcionen para todos. Cuando cambia el papel de un miembro de la familia, también cambian las reglas y las expectativas. Tales cambios afectan a la familia y hacen que cada miembro ajuste su propia función y expectativas para compensar el cambio.



Figura 5.2: Existen muchas variaciones de las familias modernas, incluidas las familias mixtas con padrastros, hijastros y hermanastros donde se combinan dos familias. En una familia combinada, las funciones de los individuos pueden ser diferentes a los de su familia de orientación original^[2]

Tomemos, por ejemplo, la clásica historia de Cenicienta. El papel inicial de Cenicienta es el de una hija. Las expectativas de sus padres hacia ella son las que se esperarían de una niña en crecimiento y desarrollo. Pero, cuando Cenicienta llega a su adolescencia, su papel ha cambiado considerablemente. Sus dos padres biológicos murieron y ella terminó viviendo con su madrastra y hermanastras. El papel de Cenicienta pasa de ser una hija adorada a actuar como sirvienta doméstica. El estereotipo de las familias ensambladas como emocionalmente tóxicas, por supuesto, no es cierto. Incluso podría decir que hay elementos instructivos a menudo pasados por alto en la historia de Cenicienta: su papel en la familia se ha convertido no solo en el de sirvienta sino también en el de cuidadora: los demás esperan que ella cocine y limpie mientras a cambio la tratan con despecho y crueldad. Cuando Cenicienta encuentra a su príncipe y se va para comenzar su propia familia, conocida como una [familia de procreación](#), es seguro asumir que los roles de su madrastra y hermanastras cambiarán de repente, ahora tendrán que cocinar y limpiar por sí mismos.

El género ha sido un factor por el cual los roles familiares han sido asignados durante mucho tiempo. Las funciones tradicionales han colocado históricamente la limpieza y la crianza de los hijos directamente en el ámbito de las responsabilidades de las mujeres. Los hombres, por el contrario, han sido vistos como protectores y proveedores de recursos y dinero. Cada vez más, las familias van más allá de estos roles tradicionales con mujeres que trabajan fuera del hogar y hombres que contribuyen más a las responsabilidades domésticas y de crianza. A pesar de este cambio hacia roles más igualitarios, las mujeres todavía tienden a realizar más tareas de limpieza y crianza de los hijos que sus esposos (conocido como el [segundo turno](#)) ([Hochschild y Machung, 2012](#)).

Curiosamente, los roles de los padres tienen un impacto en las ambiciones de sus hijos. Croft y sus colegas ([2014](#)) examinaron las creencias de más de 300 niños. Los investigadores descubrieron que cuando los padres respaldaban una distribución más equitativa de las tareas del hogar y cuando las madres estaban más orientadas al lugar de trabajo, influía en cómo pensaban sus hijas. En ambos casos, era más probable que las hijas tuvieran ambiciones de trabajar fuera del hogar y trabajar en profesiones menos estereotipadas por género.

[1] [Imagen](#) por el [California Department of Education](#) utilizado con autorización

[2] [Imagen](#) de [Doc List](#) licencia bajo [CC BY-NC-SA 2.0](#)

This page titled [5.2: ¿Qué es la familia?](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Rebecca Laff and Wendy Ruiz](#).