

15.2: Los pensamientos se convierten en comportamientos

Lo que sabemos se convierte en lo que sentimos. Y lo que sentimos afecta nuestro comportamiento. Veamos cómo los estereotipos pueden conducir a la discriminación.

Tabla 15.1: Definiciones ^[225]

Término	Función	Definición
Estereotipo	Cognitiva; pensamientos sobre las personas	Las creencias excesivamente generalizadas sobre las personas pueden conducir a prejuicios
Prejuicio	Afectiva; sentimientos sobre las personas, tanto positivos como negativos	Los sentimientos pueden influir en el trato a los demás.
Discriminación	Comportamiento; el trato de los demás	Mantener estereotipos y albergar prejuicios puede conducir a excluir, evitar y un trato parcial a miembros del grupo.

Estereotipos

Los estereotipos son imágenes distorsionadas de la realidad que generalmente etiquetan a un grupo de cierta manera. Los estereotipos influyen en nuestra percepción, evaluación, juicio y memoria sobre individuos y eventos. Las personas tienden a aprender estereotipos de las personas que los rodean, como sus compañeros y familiares, o de los medios y el entretenimiento. Superar los estereotipos y trabajar para eliminar los prejuicios son procesos continuos.

Es esencial aprender información precisa sobre diferentes grupos de personas (p. Ej., Raza, religión, género) a través de diversas formas (p. Ej., Asistir a eventos culturales). Lo cual, sin embargo, podría reforzar los estereotipos. Conocer a otros que son diferentes a nosotros es muy útil para contrarrestar los estereotipos, cuando nos preocupamos por otras personas que tengan experiencias diferentes, queremos aprender más sobre quiénes son, lo que ayuda a disipar los estereotipos con los que hemos crecido. Es importante recordar que diferente no significa anormal o deficiente.

Para contrarrestar los estereotipos negativos, puede reconocer que tiene un prejuicio o estereotipo, analizar lo que lo manifestó y luego buscar ejemplos positivos que cancelen o refuten la etiqueta negativa. Hacer esto requiere tiempo, franqueza y sensibilidad. En los estereotipos, se hacen suposiciones sobre una persona sobre la base de su pertenencia grupal sin saber si el individuo cumple con esos supuestos. Para evitar los estereotipos, debemos reflexionar sobre nuestras propias creencias sobre todos los aspectos de la crianza de los niños y la educación de la primera infancia. Debemos reconocer nuestras propias creencias y prejuicios sobre grupos específicos de personas que pueden comunicarse involuntariamente con los niños y sus familias. ^[226]

Prejuicio

Los humanos son muy diversos y, aunque compartimos muchas similitudes, también tenemos muchas diferencias. Los grupos sociales a los que pertenecemos ayudan a formar nuestras identidades (Tajfel, 1974). Estas diferencias pueden ser difíciles de conciliar para algunas personas, lo que puede conducir a prejuicios hacia personas que son diferentes. El prejuicio es una actitud negativa y un sentimiento hacia un individuo basado únicamente en su pertenencia a un grupo social particular (Allport, 1954; Brown, 2010). El prejuicio es común contra las personas que son miembros de un grupo cultural desconocido. Por lo tanto, ciertos tipos de educación, contacto, interacciones y construcción de relaciones con miembros de diferentes grupos culturales pueden reducir la tendencia al prejuicio. De hecho, simplemente imaginar interactuar con miembros de diferentes grupos culturales podría afectar los prejuicios. El prejuicio a menudo comienza en forma de un estereotipo. ^[227]

Discriminación

Cuando las personas actúan en base a actitudes prejuiciosas y estereotipos sobre un grupo de personas, este comportamiento se conoce como discriminación. La discriminación es una acción negativa hacia un individuo como resultado de su pertenencia a un grupo particular (Allport, 1954; Dovidio y Gaertner, 2004). Como resultado de tener creencias negativas (estereotipos) y actitudes negativas (prejuicios) sobre un grupo en particular, las personas a menudo tratan mal al objeto del prejuicio.

Diferentes formas de discriminación: Los -ismos

Lamentablemente, hay muchas formas de discriminación. A menudo se hace referencia a ellos con el sufijo –ismo

Racismo

El racismo es prejuicio y discriminación contra un individuo basado únicamente en su pertenencia a un grupo racial específico. El racismo existe para muchos grupos raciales y étnicos. Los negros, latinos, judíos, árabes, asiáticos y nativos americanos experimentan discriminación sistémica en los Estados Unidos. La mayoría de las personas no muestran prejuicios raciales extremos u otros prejuicios sobre las medidas de sus actitudes explícitas (ya que éstas son conscientes y controlables). Sin embargo, las medidas de actitudes implícitas (que son inconscientes e incontrolables) a menudo muestran evidencia de prejuicios raciales de leves a fuertes u otros prejuicios.

Sexismo

El sexismo es prejuicio y discriminación hacia las personas en función de su sexo. Por lo general, el sexismo toma la forma de hombres con prejuicios contra las mujeres, pero cualquiera de los dos sexos puede mostrar sexismo hacia su propio sexo o el opuesto. Al igual que el racismo, el sexismo puede ser sutil y difícil de detectar. Las formas comunes de sexismo en la sociedad moderna incluyen expectativas de roles de género, como esperar que las mujeres sean las que cuidan del hogar. El sexismo también incluye las expectativas de las personas sobre cómo deben comportarse los miembros de un grupo de género. Por ejemplo, se espera que las mujeres sean amigables, pasivas y educativas, y cuando las mujeres se comportan de una manera hostil, asertiva o negligente, a menudo no son bien vistas por violar su rol de género (Rudman, 1998).^[228]

Tabla 15.2 – Otros –ismos

Término	Definición
Capacitismo	Discriminación contra personas con discapacidad o en favor de las personas sin ellas. ^[229]
Edadismo o discriminación por edad	Prejuicios y discriminación hacia individuos basados únicamente en su edad. ^[230]
Clasismo	Discriminación y prejuicio basado en la clase social. ^[231]
Cissexismo	Discriminación o prejuicios que favorecen a las personas cisgénero, personas cuyo género corresponde con su sexo al nacer (discriminación contra las personas transgénero) ^[232]
Heterosexismo	Discriminación contra homosexuales, bisexuales y asexuales a favor de los heterosexuales. ^[233]
Religismo	Prejuicio basado en afiliación religiosa. ^[234]
Pesismo o discriminación por el peso	Prejuicio o discriminación basada en el peso corporal. ^[235]

Homofobia

Otra forma de prejuicio es la homofobia: el prejuicio y la discriminación de los individuos basados únicamente en su orientación sexual. Al igual que el edadismo, la discriminación por edad, la homofobia es un prejuicio generalizado en la sociedad estadounidense que es tolerado por muchas personas (Herek y McLemore, 2013; Nosek, 2005). Los sentimientos negativos a menudo resultan en discriminación, como la exclusión de las personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT) de los grupos sociales, y que los vecinos y compañeros de trabajo eviten a LGBT.^[236]

This page titled [15.2: Los pensamientos se convierten en comportamientos](#) is shared under a [CC BY](#) license and was authored, remixed, and/or curated by [Krischa Esquivel, Emily Elam, Jennifer Paris, & Maricela Tafoya](#).